

## Angebot Workshops zur Sexuellen Bildung im Rahmen der Prävention von HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten

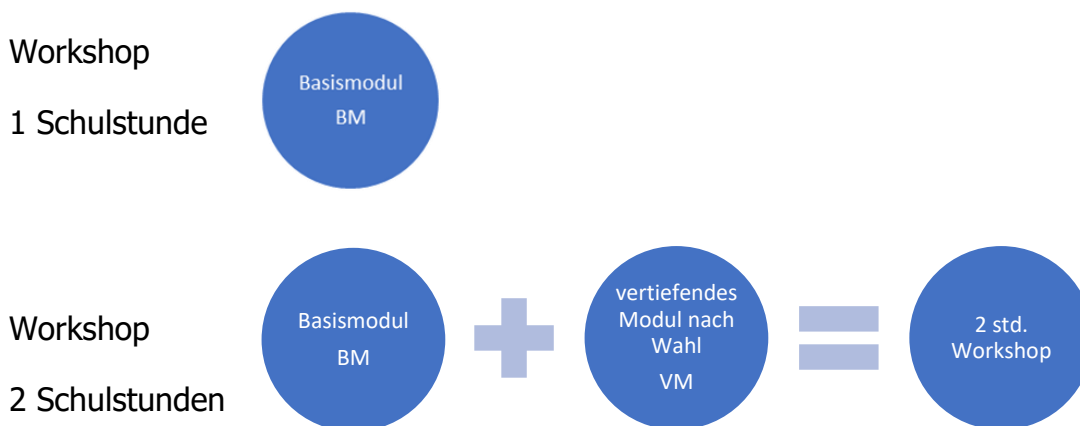
Schuljahr 18/19

Jugendliche am Beginn ihrer sexuellen Vita erhalten objektive, wissenschaftlich korrekte Informationen zum Thema sexuelle Gesundheit. Gleichzeitig werden sie dabei unterstützt Werte, Einstellungen und Fertigkeiten zu entwickeln um auf Grundlage dieser Informationen zu handeln. Durch das Setting Schule gelingt es Chancengleichheit herzustellen, da alle Schüler und Schülerinnen erreicht werden, also auch diejenigen für die aus welchen Gründen auch immer eine sexualpräventive Begleitung durch die Eltern entfällt.

### Curriculum Inhalte

- biologische / medizinische Grundlagen:
- sexualpädagogische Grundlagen
- psychosoziale Grundlagen

### modularer Workshopaufbau



Das vertiefende Modul VM kann durch die Schule frei gewählt werden. Die Auswahl muss bei Workshop Buchung der aidsHilfe Kärnten mitgeteilt werden. Sollte keine Auswahl getroffen werden, dann wird der Inhalt des Basisworkshops vertieft. Bei mehrstündigen Workshops können entsprechend mehr vertiefende Module gebucht werden. Jedes vertiefende Modul umfasst eine Schulstunde.

**Vertiefende Module VM (einstündig)**

VM 1	VM 2	VM 3	VM 4	VM 5	VM 6
<p><b>Biologische und medizinische Grundlagen HIV, Hepatitis und STD's</b></p> <p>Übertragungswege Ansteckungsgefahr Symptome, Tests und Therapie</p> <p><i>Methode:</i> Vortrag, Arbeitsblätter, Spiele</p>	<p><b>Safer Sex und Verhütungsmittel, Kondom</b></p> <p>persönliches Risikomanagement, Kondomanwendung, „Nein“ Sagen</p> <p><i>Methode:</i> interaktives Erarbeiten, Einsatz Verhütungskoffer – Anfassen und Ausprobieren</p>	<p><b>Sex -was du wissen musst, wenn du soweit bist</b></p> <p>Körper, sexuelle Identität, Beziehungen, Flirten, Küssen, Berühren, das erste Mal, Geschlechtsverkehr, Lügenmärchen, Schutz, Recht</p> <p><i>Methode:</i> interaktives Erarbeiten, vertrauensbildende Maßnahmen, Fragenbox</p>	<p><b>Soziale Kompetenz</b></p> <p>AIDS und seine Metaphern, soziales AIDS</p> <p>am Beispiel von AIDS erkennen, wie Stigmatisierung und Diskriminierung entstehen, Geschichte</p> <p><i>Methode:</i> Vortrag, Arbeitsblätter, Kleingruppenarbeit</p>	<p><b>Sexualität, Kultur, Religion</b></p> <p>Auseinandersetzung mit interkulturellen Unterschieden und Gemeinsamkeiten, Toleranz Werte, Normen</p> <p>Jugendschutz-gesetze in Österreich</p> <p><i>Methode:</i> Vortrag, Arbeitsblätter, Kleingruppenarbeit</p>	<p><b>Life Skills Training</b></p> <p>Spiele, Arbeitsblätter, Gruppenarbeiten, Rollenspiele</p> <p>zum Thema sexuelle Gesundheit</p> <p><i>Methode:</i> aktives Einbinden aller TeilnehmerInnen</p>

**BM Basismodul (einstündig)**

**Worum geht es?**

- um alles, was Jugendliche wissen müssen zum Thema Sex und Gesundheit
- damit sie sich auskennen und schützen,
- damit sie wissen, wie man ein Kondom benutzt, keine Lügenmärchen glauben und wertschätzend und tolerant gegenüber anderen sein können

Vorstellung der aidsHilfe Kärnten als Kompetenzzentrum für sexuelle Gesundheit – Beratungs- und Testangebot, Basisinformationen zu: Sexuelle Gesundheit – positive Aspekte von Sexualität und mögliche Gefahren, die wichtigsten Informationen zu HIV, Hepatitis und sexuell übertragbaren Krankheiten und Schutz vor Infektionen, Safer Sex, Kondomanwendung